

NIIGATA

村上

GUIDE BOOK

季節や時間を変えて、
何度か訪れないと出会えない、
私だけの村上。



目覚めて カーテンを開けたら、海！

目の前に広がるのは、
他には何も見えない、海100%。
朝の優しい日本海。
まだ寒いから海岸に下りて散歩してみよう。
そのあとで、温泉。
今日は、朝ごはんがたくさんいただけそう。

目覚めて海が見える温泉

ゆうなみの宿 瀬波ビューホテル

📍 村上市瀬波温泉2-5-38 ☎ 0254-53-3211
🌐 senami-view.com

くつろぎの宿 静雲荘

📍 村上市瀬波温泉1-2-85 ☎ 0254-52-1766
🌐 www.senainto.com

大観荘せなみの湯

📍 村上市瀬波温泉2-10-24 ☎ 0254-53-2131
🌐 www.taikanse.senami-no-yu.co.jp

大江戸温泉物語 Premium 汐美荘

📍 村上市瀬波温泉2-9-36 ☎ 050-3852-3598
🌐 <https://hiomitsu.osaden.jp>

瀬波はまなす荘

📍 村上市瀬波温泉1-2-17 ☎ 0254-52-5291
🌐 www.kyosai-nigata.jp

清波温泉 (旧大観荘)

📍 村上市瀬波温泉1-2-60 ☎ 0254-53-2522
🌐 <https://tamatsuta-net.com>

椿の宿 吉田や

📍 村上市瀬波温泉2-5-35 ☎ 0254-53-2145
🌐 www.tyry.jp

還元 龍泉

📍 村上市瀬波温泉2-2-25 ☎ 0254-52-5251
🌐 www.ryuuen.org

豊富な湯量と高い泉温が自慢の温泉

間瀬の宿 大和屋旅館

📍 村上市瀬波温泉2-5-26 ☎ 0254-53-2175
🌐 www.me-cci.jp/ou/yamamotoya

瀬波グランドホテル はぎのや

📍 村上市瀬波温泉2-5-45 ☎ 0254-53-1212
🌐 senamihotels.com

ゆめそば処 船舟

📍 村上市瀬波温泉3-2-30 ☎ 0254-50-7488
🌐 www.takatsutsu.senaminoyu.co.jp/shipu

木もれびの宿 ゆめのか

📍 村上市瀬波温泉2-4-17 ☎ 0254-75-5777
🌐 <https://hgdsp.jp/yaucka>



■瀬波温泉に関するお問い合わせ：瀬波温泉旅館協同組合 (水曜定休)

📍 村上市瀬波温泉2-7-24 ☎ 0254-52-2656 (9:00~18:00) 🌐 www.senami.or.jp



潮風を感じて、
ほっこり、ほぐれていく。
かすかな波の音、潮には心地よい潮風。
肌に使いたいお湯に、いつまでも
浸っていたくなる、海辺の温泉。
毎日頑張った私へのごほうびの時間。



日本海に臨む抜群のロケーション、 瀬波温泉。

沈む夕日を眺めながら、ぜいたくなひと時。

手を伸ばせば、夕日に手が届きそう。

1年365日、日々違う表情を見せてくれる瀬波温泉の夕日。



タイムスリップしたような
雰囲気味わう。



城跡・お寺・武家屋敷・町屋が残る
旧城下町のエリアには、
歴史を感じる建物が点在。
小路を歩いて町屋を遊べば、
当時の人々の暮らしが見えてくるよう。

集福通が(宿屋小路)



茶屋あつかわ 眞門寺



むらさみ青の竹灯籠まつり



新緑の深風まつり



鮭には村上の歴史が
詰まっています。

村上の山と川と海と人々と
みんなが育ててきた鮭の歴史を
ここに来なければわからない。ここが、また、
お土産も揃えます。



村上のごちそうをいただきます。

海の幸なら、鮭やいくら。山の幸なら、幻の村上牛。
どちらのごちそうをいただきますでしょうか。
もちろん、岩船産コシヒカリははずせません。
お品書きとらめっこしながら楽しむ時間もあわせ。
村上生まれの地酒をお供に、ゆっくりと暮らすことにしました。



巡れば巡るほど 魅力に出会える。

宝物を探すように、村をぐるっとひと回り。
伝統的工芸品のお店や和菓子店。
ちょっと足を延ばせば手つかずの自然。
そうそう、ここはオリンピックメダリストを生んだ町。
スケートパークもあるんです。
一日では回りきれない魅力がいっぱい。
次はいつ来ようかな。





絶景を楽しんでカモメと遊ぶ
遊覧船のわくわく40分。

恐竜岩や潮吹き岩、びゅう岩など、打ち寄せる波が形づくった様々な岩や洞窟が立ち並ぶ11kmの海岸線。碧川流れ、苔川流、タイミンクを景観と透明度の高い海を、観光遊覧船に乗って楽しむ。海から見える美しい絶景は必見。メインイベントは、カモメにエサをあげる。顔付け体験、手にしたスナック菓子を、カモメが上手に食べていく、スリランクで美しい瞬間にわくわく感がアップ!

世川流れ観光汽船

☎村上市島町075-44 ☎0254-79-2154
9:00~17:00
※遊覧船の運航は60~16.00(日曜祭日・年末年始)
☎www.kobajiriwharf.com.jp



イヨボヤは村上の方言で鞋のこと、長くて深い村上と鞋の関係や文化、鞋の生態などの展示、コンピューターゲームのほか、地下では、三面川の分流・種川に設置した観察室があり、秋には選上する鞋がみられる。タイミンクが良ければ、産卵シーズンに出会えるかも。



イヨボヤ鞋館

☎村上市島町13-34 ☎0254-52-7177
9:00~16:30(最終入館)
☎www.iyoboya.jp



日本初、鞋専門の博物館。
希少な体験が待っている。



民俗ミュージアムで
古代の暮らしを体験。

奥三面ダム建設によって水没した、19の遺跡の旧跡時代からの考古・民俗資料がずらり、まが玉・石器・土器づくりや火おこしの体験も。

縄文の里 朝日

☎村上市島町12-118 ☎0254-72-1577
9:00~16:30
☎www.nakafune.jp/gaia/ancient



スワンボートのあとは
湖の上を歩くよ!

三面ダム湖の二つの島を整備した森林公園。湖面の浮橋を歩いて島へ渡る。ドキドキ体験が楽しい。ボートや釣り、アスレチックもできる。

二子島森林公園

☎村上市島町1296-7
☎0254-77-58103 ☎0254-77-58103(受付係)
9:00~16:00(年末年始除く)
☎www.kak3.com/cp/1219



透明度抜群の
海で遊ぼう!

瀬波温泉街から歩いて行ける瀬波温泉海水浴場や、碧川流れエリアにも海水浴場が開設。ロケーションも水質も抜群の海で、水遊びやバーベキューが楽しめる!



季節ごとのイベントもチェックしよう。



ひな人形をはじめ、武者人形や土人形など、各家が代々受け継いできた多彩な「人形さま」を公開。参加費である商店や町屋を巡りながらまち歩きも楽しめる。

城下町村上 町屋の人形さま巡り

☎村上市・旧町人町一帯 ☎0254-53-2258
9:00~17:00 ※開催期間5月1日~4月3日
☎www.kak3.com/hiragoyana



江戸時代の風情を殊す町屋や寺社、武家屋敷数々の花も咲き誇る春の夜の特別公開。普段は見られない、丹精込めて整えられた個人宅の庭園も公開される。

城下町村上 春の庭 百景めぐり

☎村上市・旧町人町一帯 ☎0254-53-2258
9:00~17:00 ※開催期間5月1日~5月31日
☎www.kak3.com/content/878



平成13年にスタートした、各家に伝わる貴重な屏風を披露する催し。代々継承してきた伝統的工芸品をも合わせて公開。村上のまらご、さながら美術館や博物館のようになる特別な1夜が。

城下町村上 町屋の屏風まつり

☎村上市・旧町人町一帯 ☎0254-53-2258
9:00~17:00 ※開催期間5月15日~10月15日
☎www.kak3.com/kyuhyo_matsuri



北限の茶処 村上でいただく
村上茶。

村上市は新潟県北限にあり、商業的なお茶の生産地としては最も北に位置している。雪に覆われる厳しい冬の気候と生産者の栽培技術により、村上茶は独自の風味をもった味わいが特徴。大正初期に建てられた製茶工場をリノベーションした日本茶専門カフェで、ゆっくり贅沢な時間を。

茶寮カネエイ
 ● 村上市長井町4-19 (郡と東側内)
 ☎ 0254-52-2716
 ☎ 11:00~17:00 (日・休)
 ● www.kane-ey.com



町屋を巡ってお土産がし。
お店の中も見どころ。

格子窓や濃緑のれんが目を引く、粋な町屋が並ぶ一画は、江戸時代から続くショッピングストリート。今も、和菓子や鞋製品、日本酒などを扱うお店が並ぶ。

旧町人町一帯



村上の職人の技が活かされた
豪華な山車は圧巻!

村上大祭で曳き回される豪華絢爛な山車「おしきり」を常時展示。施設公開日には村上藩主歴代城主の刀剣・甲冑の展示数は観内多数。

おしきり会館
 ● 村上市3-2-79 ☎ 0254-52-1347
 ☎ 9:00~16:30 ● www.osikiri.jp/02g1



江戸時代から続く清造り。
自慢の味が試飲できる。

基産の米と、朝日産蜂の雪解け水を手造りした名水で造る日本酒「大洋酒」。自慢の吟醸酒のほか、ここでしか買えない「醸出し原酒」も人気。

大洋酒造 和水蔵 (なごみ蔵)
 ● 村上市東町1-4-31 ☎ 0254-63-3145
 ☎ 9:00~12:00、13:00~16:00
 ● www.taiyo-sake.com



「雪国にいがた」で栽培された、
南国果実のジェラートをいただく。

毎日作りたてのジェラートを、その日の天気や季節に応じて日替わりで提供。日々のレギュラーフレーバーから、稀少価値のある限定フレーバーも。

瀬波南国フルーツ園
 ● 村上市瀬波温泉町1175-42 ☎ 0254-66-8522 (株式会社 株式会社)
 ● 平日11:00~16:00、土日祝10:00~16:00
 ● 水曜定休、お盆・年末時、臨時休業の場合あり
 ● www.nankoufruit.com



熱い湯が噴き出す源泉で
温泉たまごづくりに挑戦。

明治37(1904)年、初めて源泉で温泉が噴出した源泉がある公園。約95℃の高温の源泉を活かし、個入付けの温泉たまご容器に生たまごを入れると約15分で温泉たまごが出来上がる。

瀬波温泉噴湯公園
 ● 村上市瀬波温泉
 ● www.senawa.com/spot/1831



ここでしかできない体験や季節限定の味覚も。



創業360年の染物店で、ハンカチやコースター「北限の茶処」の村上茶を使い、草木染の体験ができる。体験希望日の1週間前までに要予約。

北限の茶染体験 (山止染物店)
 ● 村上市東町2-17 ☎ 0254-52-3570
 ☎ 9:00~17:00
 ● www.yamashimozome.com



村上の天然岩牡蠣が美味しいのは、自然が豊かだから。山の養分をたっぷり含んだ雪解け水が清流水となり海へと流れ、地中の豊かなミネラル分を盛り込み、美しい殻で育った良品をぜひ。

天然岩牡蠣
 6月から8月中旬頃、市内飲食店で提供されます。
 ● www.sake3.com/this/category/wagyu



伝統的工芸品(村上木彫り)の木彫り体験ができる。箸か魚沼産米を選んで体験。道具が添えりを仕上げてくれるサービスも(別途料金)。体験希望日の1週間前までに要予約。

村上木彫り箸・木彫り体験 (村上木彫り会館)
 ● 村上市東町3-17 ☎ 0254-53-1745
 ☎ 平日 9:30~16:00 (休館)
 ● hokkai-museum.jp



レンタカー
で行く

1泊2日の村上トリップ



懐かしい風景の中、
伝統的な建物や庭園を巡る。

新潟駅から村上へは、ちょっと回り道をして国道290号をドライブ。なぜなら、そこには日本意匠や豪農の館、寺院、町屋などの伝統建築が集中。そして、日本の原風景とある里山や水田などの懐かしい風景も広がっているから。季節によって表情を変え、日本の情緒を感じさせてくれるこのラインは「にいがた意匠園街道」。自分だけのお気に入りの場所を探してみよう。



北前船の寄港地として栄えた、
東北の湊町。

荒川河口の臨海地区は、醸造所や精屋、大工、船問屋など商業が盛んだった湊町。今も当時の伝統的な妻入りの町屋が多く残っている。

塩谷活性化推進協議会

● 村上駅前1227
☎ 0254-66-5507 株式会社工業ビル公社



ブナ林の奥の渓谷に、
迫力満点の滝が待つ。

ブナ林の中、落差55mの豪快な滝と、38mの優雅な小滝が見れる。日本の滝百選に選ばれた鈴ヶ滝は、源流が豊富なたけいとい霊い伝えも。

鈴ヶ滝

● 村上西原
☎ 0254-72-6883 村上市総合観光情報センター
● www.sake3.com/info/764
● 観光協会 観光案内所 観光センター
● 観光協会 観光案内所 観光センター



村上の桜の名所の一つ。
キャンプやBBQも楽しめます！

自然との触れ合いや水遊び、生き物たちの観察などさまざまな体験や学習ができる。春には水辺の家校内の桜並木が満開となり、桜の名所としても賑わう。

神林 水辺の家校

● 村上東山1026-1
☎ 0254-65-6131 村上市総合観光情報センター
● https://www.sake3.com/info/767



少し足を延ばしてこんなスポットにも。



大正時代に住民有志により集落内に引き込んだ。吉祥岳の麓に湧き出る清水。醸造用「平成の名水百選」に認定されており、年間約1万人がおいしい清水を求め訪れている。

吉祥清水 (平成の名水百選)
● 村上西大塚内 ☎ 0254-77-2259
● www.sake3.com/info/85



岩船湾に水揚げされたばかりの地魚や旬の鮮魚を直売。新鮮さとお得な価格で人気「鮭の味噌漬やこだわりの干物、塩引鮭などはすべて手作り。ここではか出会えない味がいっぱい。

岩船湾鮮魚センター
● 村上東原道3-6-38 ☎ 0254-52-1261
● 9:30~17:00
● www.westlife.or.jp



三面川の鮭漁では、一種が水面を竹竿で叩き、二種の間に張られた網に鮭を追い込む伝統漁法「匠様網漁(いでりあみりょう)」が、10月中旬から11月頃まで行われる。

匠様網漁
● 村上三並川 ☎ 0254-53-2111 (村上観光局)
● www.sake3.com/info/1046

特産品取扱店



鮭加工品



越後村上うおや

☎ 村上市大町4-3 ☎ 0254-52-3056

千年鮭 きっかわ

☎ 村上市大町1-20 ☎ 0254-53-2213

総合食品さいとう

☎ 村上市南野1-2-30 ☎ 0254-53-0156

鮭万歳 永徳本店

☎ 村上市南町4-5 ☎ 0254-63-6299

又上 岩船本店

☎ 村上市船橋上町2-24 ☎ 0254-66-7065

マルト鮮魚

☎ 村上市店內町5-24 ☎ 0254-63-2932

エスケー食品

☎ 村上市中新保1131 ☎ 0254-72-0810

鈴玉

☎ 村上市東藤山843 ☎ 0254-66-6267

地酒



大洋酒造(大洋酒)

☎ 村上市南野1-4-31 ☎ 0254-53-3145

宮尾酒造(宮尾酒)

☎ 村上市上町町5-15 ☎ 0254-52-5181

清造薬工務

☎ 村上市南町4-5 ☎ 0254-53-2694

平間酒店

☎ 村上市田原町9-41 ☎ 0254-52-2548

酒のかどや

☎ 村上市大太3-1 ☎ 0254-63-4002

田村酒店

☎ 村上市上町1-31 ☎ 0254-53-3048

益菫

☎ 村上市大町1-19 ☎ 0254-53-2432

益田甚兵衛酒店

☎ 村上市南町7-11 ☎ 0254-52-3014

地酒の店 たむら

☎ 村上市東渡温泉3-5-4 ☎ 0254-52-2492

村上木彫 増朱



村上木彫増朱会館

☎ 村上市松原町3-1-17 ☎ 0254-52-1745

小杉漆器店

☎ 村上市南野119 ☎ 0254-52-2037

鈴木漆器店

☎ 村上市南町8-10 ☎ 0254-52-4443

増朱工芸舎 泡田屋

☎ 村上市大町1-10 ☎ 0254-50-7676

増朱のふじい

☎ 村上市南町3-30 ☎ 0254-53-1666

漆工房じえむ

☎ 村上市大町3-24 ☎ 090-4714-4680

村上牛



やま信

☎ 村上市南野3-2-1 ☎ 0254-62-2681

村上茶



富士美国

☎ 村上市長井町4-19 ☎ 0254-52-2716

お茶の常盤園

☎ 村上市南町3-30 ☎ 0254-52-2024

九重園

☎ 村上市小園町3-16 ☎ 0254-52-2035

羽越しな布



さんぼく生業の里企業組合

☎ 村上市山形町325 ☎ 0254-76-2115

アクセス MAP
交通情報

ACCESS



お車でお越しの場合

- 東京 (関越自動車道)——新潟中央JCT(日本海東北自動車道)——村上-湖波温泉IC 約360km 約4時間30分
- 仙台 (東北自動車道)——村川JCT(山形自動車道)→札幌王IC—国道13号—国道113号—国道290号—村上 約180km 約3時間
- 大 阪 (名神高速道路-北陸自動車道)——新潟中央JCT(日本海東北自動車道)——村上-湖波温泉IC 約660km 約8時間
- 名古屋 (中央-長野-北陸自動車道)——新潟中央JCT(日本海東北自動車道)——村上-湖波温泉IC 約540km 約6時間30分

JRでお越しの場合

- 東京駅 (上越新幹線)——新潟駅——(羽越線(特急いなほ))——村上駅 約2時間50分
- 仙台駅 (東北新幹線)——大宮駅——(上越新幹線)——新潟駅——(羽越線(特急いなほ))——村上駅 約5時間30分
- 新大阪駅 (東海道新幹線)——東京駅——(上越新幹線)——新潟駅——(羽越線(特急いなほ))——村上駅 約5時間30分

飛行機でお越しの場合

- 札幌(新千歳) 約75分 ●大塚(伊丹) 約65分 ●仙台 約50分 ●福岡 約90分
 - 札幌(日新) 約110分 ●大塚(筑西国際) 約90分 ●名古屋(小牧) 約55分 ●沖縄(那覇) 約150分
- 新潟空港—(JTBレンタバス)—新潟駅 約25分 ※新潟駅からはJTBをご利用ください。

タクシー

- 湖波タクシー ☎0254-53-2187
- はまなす観光タクシー ☎0254-50-7788
- 藤野観光タクシー ☎0254-50-5050

レンタカー

- ニッポンレンタカー 村上駅前営業所 ☎0254-50-0919
- 大塚自動車工業 ☎0254-52-6622

QRコード



新潟交通 時刻表



村上市の観光に関するお問い合わせは

村上駅前観光案内所 ☎0254-53-2258
村上市観光課 ☎0254-75-8943

一般社団法人 村上市観光協会
〒958-0854 新潟県村上市田端町 11-8



www.sakc3.com